

# Mehrzweckhalle

Version 6.2 vom Okt. 2022

|                   | Uhrzeit       | Gruppe                       | ÜL                          |
|-------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------|
| <b>Montag</b>     | 16:30 - 19:30 | Gesundheitssport             | Alexandra Müller            |
|                   | 19:30 - 20:30 | Salsation                    | Joy Vilani                  |
| <b>Dienstag</b>   | 08:30 - 10:00 | Step-Aerobic                 | Andrea Buchmann             |
|                   | 18:00 - 19:15 | Volleyball Jugend 2 (ältere) | Carmen Gschwandtner         |
|                   | 19:15 - 21:00 | Volleyball Mixed Gruppe      | Carmen Gschwandtner         |
|                   | 18.45 - 20.00 | Indoor Cycling***            | Wolfgang Ferchl             |
| <b>Mittwoch</b>   | 09:00 - 11:30 | Gesundheitssport             | Heidi Peter                 |
|                   | 16:45 - 17:45 | Gesundheitssport             | Heidi Peter                 |
|                   | 18:00 - 19:00 | Indoor Cycling***            | Wolfgang Ferchl             |
|                   | 19:00 - 21:00 | VHS*                         | Berta Frey                  |
|                   | 19:30 - 21.00 | Garde/Männer**               | Monika Lahres               |
| <b>Donnerstag</b> | 15:30 - 16:45 | Power Kids II                | Hock Simone, Beuter Melanie |
|                   | 18:00 - 19:45 | Aikido                       | Olaf Sagner                 |
|                   | 20:00 - 21:15 | Fit Mix                      | Michi Müller                |
|                   | 19.00 - 20.00 | Indoor Cycling***            | Wolfgang Ferchl             |
| <b>Freitag</b>    | 18:00 - 19:00 | Volleyball Jugend 1          | Carmen Gschwandtner         |
|                   | 19:00 - 21:00 | Volleyball Mixed             | Simone Gleinser/ Carmen G.  |

\* in den Monaten März bis Juni, sowie September und Oktober

\*\* in den Monaten November bis Februar

\*\*\* in den Monaten September bis März im Cyclingraum nach Anmeldung